

Workshop Speedmaster

Ein moderierter Austausch über die Geschwindigkeit des Lebens

Konzept:	Stapferhaus Lenzburg in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum für Erwachsene (BiZE) Zürich
Dauer:	4 h
Ablauf:	Ausstellungsbesuch mit Einführung und Pause (2h) Workshop Speedmaster (2h)
Kosten:	Fr. 400.-.- inkl. Kaffee und Kuchen oder Kaffee und Zopf (plus Ausstellungseintritte)
Gruppengrösse:	10-20 Personen
Reservation:	info@stapferhaus.ch oder 062 888 18 12 (Anfragen bitte mindestens 10 Tage vor dem Workshop)

Wer macht das Tempo – und wie halten wir Schritt?

Angeregt durch den Ausstellungsbesuch bietet der Workshop „Speedmaster“ Gelegenheit zur Vertiefung der Leitfrage: Wer macht das Tempo und wie halten wir Schritt?

Erfahrungen und Bedürfnisse der Gruppe stehen im Zentrum, der Workshop schafft Zugänge auf persönlicher, institutioneller oder gesellschaftlich-philosophischer Ebene. In Kleingruppen werden die brennenden „Zeitfragen“ herausgeschält und im Plenum diskutiert. Wo brennt's? Steuert unserer Gesellschaft auf einen Zeitkollaps? Wie begegne ich persönlich dem beschleunigten Alltag? Wie erleben wir das Geschwindigkeitsklima in unserer Branche, an unserem Arbeitsplatz? Wo verstecken sich die Zeitfresser, wo die Tempomacher? Wie steht es um meine Work-Life-Balance?

Ein moderierter Austausch, Arbeit in Kleingruppen und eine kreative Suche nach Handlungsspielräumen sind ein erster Schritt auf dem Weg, Speedmaster in eigener Sache zu werden. Kreative und kommunikative Zugänge öffnen Denkspielräume, mit denen die Gruppe oder jeder für sich eigenverantwortlich weiterarbeiten kann.

Die Moderatorin / der Moderator nimmt im Vorfeld mit der Gruppeverantwortlichen Kontakt auf. So ist es möglich, auf spezifische Bedürfnisse zu reagieren und den Fokus entsprechend zu setzen (z.B. könnte für Lehrkräfte die Frage „Zeitkompetenz lehren und lernen: Welche Zeitkompetenz erfordert unsere Zeit?“ im Fokus stehen.)

Unsere Moderatoren und Moderatorinnen verfügen über Erfahrung in der Erwachsenenbildung und sind profunde KennerInnen der Ausstellungsinhalte mit Spezialwissen in ausgewählten Bereichen.